

唐津赤十字病院糖尿病教室

1. 【期 間】

	第1週	第2週	第3週	第4週
第1期	5月 8日	5月15日	5月22日	5月29日
第2期	7月 3日	7月10日	7月17日	7月24日
第3期	9月 4日	9月11日	9月18日	9月25日
第4期	11月 6日	11月13日	11月20日	11月27日
第5期	1月 8日	1月15日	1月22日	1月29日
第6期	3月 4日	3月11日	3月18日	3月25日

2. 【時 間】 午後3時 ~ 午後4時

*ただし、第2週目は、午前11時~午後13時です。

3. 【準 備】 筆記用具

4. 【受講料】 無 料

*ただし、第2週目は食事療法の昼食代として1食300円が必要となります。

	内 容	講 師
第1週	<糖尿病概論> ○糖尿病ってどういう病気? ○特に症状がないけど、放っておくとどうなるの? ○どんな検査をするの? ○検査値(HbA1c、空腹時血糖)意味は? ○血糖値が下がったら、治ったということ? * 質疑応答*	内科医師

<p>第 2 週</p>	<p><食事療法> ○実際に栄養士と一緒に食事をつくります。 ＊参加者の皆さんとの意見交換 ＊試食 ＊どれくらい食べれるの？ ＊味付けは？</p>	<p>管理栄養士</p>
<p>第 3 週</p>	<p><日常生活・フットケア> ○日常生活で気をつけることはあるの？ ○自己注射してるけど、旅行とかできるの？ ○足のことが心配。足に良いことおしえて？ ＊ 質疑応答＊</p>	<p>看護師</p>
<p>第 4 週</p>	<p><薬物療法> ○薬、インスリンの効き目は？ ○ずっと続けなければいけないの？ ○まる副作用、低血糖がどうなるの？ ○自分で、血糖値が測れるの？ <運動療法> ○運動って、どうして必要なの？ ○膝や腰が痛い時もあるし、雨の日はどうしよう？ ＊ 質疑応答＊</p>	<p>薬剤師 理学療法士</p>



“ 皆様のご参加をお待ちしております ”

[申込先]

唐津赤十字病院 医療社会事業課

電話 72 - 5111 (内) 2020