# みらい

唐津赤十字病院広報誌

We hope a “Bright Future” 地域の明るい未来を願って

2015 Vol.07
AUGUST
第7号

02【お医者さんに聞きました！】

## 「肝炎の早期発見を！」
### ～肝がん予防の第一歩～

04【トピックス】新病院建設工事進捗報告
05【活動報告】5月～6月
06【各科紹介】皮膚科・薬剤課
08【おしらせ】新病院開院日
08【健康レシピ】エノキのケチャップ炒め

ご自由に
お持ち下さい
TAKE FREE

唐津赤十字病院

お医者さんに
聞きました！

# 「肝炎の早期発見を！
## ～肝がん予防の第一歩～」

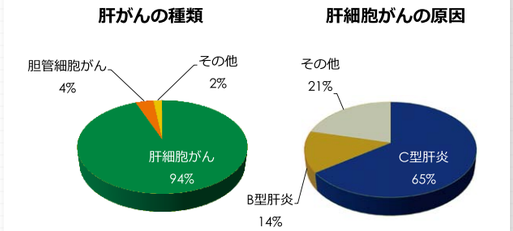
唐津赤十字病院 第一内科副部長
井手 康史

プロフィール profile

伊万里市出身
伊万里高校卒業
佐賀医科大学医学部 卒業
総合内科専門医・消化器病専門医・肝臓専門医・がん治療認定医
平成26年より唐津赤十字病院第1内科副部長

図1

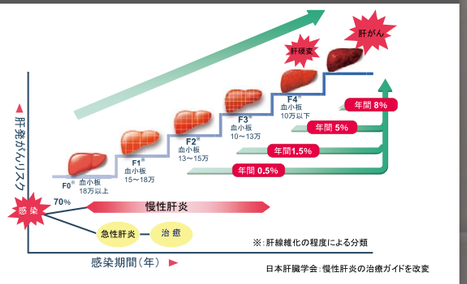
肝臓がんの種類と原因




第19回全国原発性肝癌追跡調査報告（2006~2007）

図2

C型慢性肝炎の線維化と発がんリスク




日本肝臓学会：慢性肝炎の治療ガイドを改変

## 肝がんの原因

肝臓に出来るがんの多くは、肝細胞ががん化して起こる肝細胞がんです。肝細胞がんの主な原因は、C型肝炎やB型肝炎などのウイルス性慢性肝炎です（図1）。

## ウイルス性肝炎について

そのなかでも、C型肝炎が最も多い原因であり、全体の65%を占めます。C型肝炎は血液感染する病気ですが、感染している方々の半分ほどは感染経路が不明です。おそらくは昔の医療行為などが原因となっていたのではないかと思われますが、今の日本では医療行為で感染することはまずありません。現在も感染しうる行為としては、刺青や違法薬物の回し打ちなどです。C型肝炎ウイルス感染者の割合には地域差がありますが、佐賀県は特に感染率が高い地域です。そのため、残念ながら佐賀県は全国で最も肝がん死亡率が高い県であり、10年以上もその状況が続いています。

B型肝炎ウイルスも血液や体液で感染しますが、大人でかかっても慢性化することはあまりありません。慢性肝炎になる方は主に出産時などに血液に触れることで起こる母子感染をしています。ただし、1986年からは公費で母子感染予防処置が行われるようになっており、95%は予防できるようになりました。現在30歳未満の方では感染率がかなり低くなっているはずです。

## 肝がん早期発見

肝がんになりやすいかどうかを調べる第一歩は肝炎ウイルスを持っているかどうかを調べることです。症状などではウイルスに感染しているかどうかはわかりません。**肝炎ウイルス検査は無料で出来ます。**医療機関で、あるいは市町村の検診や一部の事業所検診でも行っています。採血1本で済む簡単な検査です。

もしウイルスを持っていたら、つぎは肝臓の線維化の程度とがんが出来ていないかを調べる検査を行います。線維化とは慢性肝炎が進行して肝臓が固くなり弱っていくことであり、線維化が進行した状態を肝硬変と呼びます。線維化が強いほど、がんが出やすいと言われています（図2）。これらを調べる目的で、血液検査とエコーやCTなどの画像検査を行います。

## 肝がん予防 －肝炎は治せる－

そして、予防するために最も大事なことは肝炎ウイルスに対する治療です。

これまではC型肝炎にはインターフェロンという注射を中心に治療してきましたが、副作用もありますし、昔は治療効果も不十分でした。今は飲み薬を3～6ヶ月飲むだけでほとんど副作用もなくウイルスを排除できるようになっています。

B型肝炎ウイルスは完全な排除が困難ですが、これも内服薬でウイルスを減らす治療を行います。飲み続ける必要はありますが、ほとんど副作用もありません。ウイルスを持っているだけで炎症がない人は経過観察のみで十分です。

肝がんを減らすためには、線維化が進まないうちに早くウイルスを見つけて治療することです。ぜひ多くの方に肝炎ウイルス検査を受けていただきたいと思いますし、ウイルスが陽性であった方には専門医療機関での受診をおすすめします。

## 肝炎コーディネーター

佐賀県は肝がん死亡率ワースト1の汚名をすすぐべく、肝炎対策に力を入れています。その一つとして肝炎コーディネーター事業があります。当院にも15名のコーディネーターがいますので、「肝炎について知りたいことや不安なことなどがあるけど受診まではちょっと抵抗がある」という方は、ぜひ肝炎コーディネーターにご相談ください。肝炎ウイルスを持っていると仕事や人間関係で不利になるのではとご心配される方もいらっしゃいますが、普通に生活する分にはうつすこともありませんし、治療も進歩していますので、怖がらずにぜひ一度ご相談いただければと思います。

TOPICS トピックス

南西からの鳥瞰イメージ

# 新病院建設工事進捗報告

## 平成27年4月13日工事状況

2階床のコンクリート打設工事が完了しました。

工事工程の早い東側（写真奥）では、2階柱・壁・3階床の配筋型枠工事が完了し、すでにコンクリート打設工事に着手しています。

放射線治療棟およびエネルギー棟では、1階立上工事を進めています。



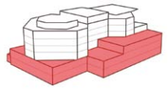
躯体工事エリアイメージ

## 平成27年5月19日工事状況

3階床のコンクリート打設工事が完了しました。

同時に工事を進めていた3階柱・壁・4階床の配筋型枠工事も、半分ほどが完了しコンクリート打設を待つ状態まで進んでいます。

3階より上階は、1・2階では10に分けていた作業工区を、5つの工区に分け工事を進めます。

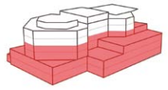


## 平成27年6月29日工事状況

4階床のコンクリート打設工事が完了、5階床の配筋型枠工事も順調に進み、一部コンクリート打設にも着手しました。

放射線治療棟およびエネルギー棟の躯体工事も、一部を残しほぼ完了しています。

また、6月より1階の内装工事に取り掛かっています。今後は下の階より順に内装工事も本格的に進めていきます。



工事期間中、近隣住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。





ACTIVITY REPORT

# 活動報告

5月～6月

## 看護の心をみんなの心に

### 「看護の日」イベント

5月14日（木）

5月12日のナイチンゲール生誕日にちなみ、5月14日（木）に「看護の日」イベントとして久里ソーラン隊と職員によるダンスと歌がリハビリ室で披露されました。参加した患者さんは、演者に合わせて歌ったり踊ったりと楽しく過ごしました。また、併せて"写真展"も開催しました。

## 訓練であっても全力で臨みます！

### 総合水防訓練を実施

5月17（日）

風香る晴天の下、早朝より小城市牛津町上砥川で総合水防演習が開催されました。少数精鋭の救護班1班が、水防活動強化、被害縮小を目的として水防訓練に臨みました。救急患者の対応で救急車やドクターヘリから要請のあった患者を自分たちで設置したエアテント内に受け入れるとともに、救護班のチームワークを遺憾なく発揮し救護活動を披露しました。総勢1029名が参加した水防訓練でありましたが、参加者の目は真剣そのもので観客席からは訓練終了毎に歓声と拍手が飛び交っていました。

## やさしい気持ちをすずらんにのせて届けます

### すずらん贈呈式

6月3（水）

今年もANA（全日空）グループから「しあわせ」の花言葉を持つすずらんの鉢植えとすずらんのしおりが届けられました。入院中の患者さんの一日も早い回復を願ってすずらんを贈るこの取り組みは昭和31年に始まり、今年で60回目になります。

贈呈式では、志田原哲院長にすずらんとしおりなどが贈呈され、さらに、客室センターCA及びエアサービス佐賀の2名の方が病棟に訪問し、「たくさんのしあわせが来るように祈っています。早く元気になってください」と患者さんにしおりを直接手渡しました。

## 患者さんとのよりよい関係づくりを目指して

### 第1回医療安全管理研修会

6月29（月）

第1回医療安全管理研修会を開催し、375名の参加がありました。当院では年2回開催しており、全職員に1回以上の受講を義務付けています。しかし、会場の収容人数に限りがある為、今回よりサテライト会場も設け、2会場で同時により多くの職員が受講できるような環境作りにも取り組みました。

今回は「患者さんやご家族と良い人間関係をつくる対応方法を学ぼう！～医療メディエーション」と題し、社会医療法人雪の聖母会 聖マリア病院の吉本譲爾先生に、ご自身の体験談を交えてご講演いただきました。すべての患者さんやご家族とのよりよい関係構築の為に、今後も職員一丸となって努めてまいります。

# 皮膚科

## 皮膚科の紹介

かぶれや水虫などの身近なトラブルから、熱傷や皮膚がんなど手術、入院を要するものまですべての皮膚疾患に関する診断、治療を行います。

### 主な疾患

**○白癬（はくせん）** いわゆる「水虫」や「たむし」です。真菌（カビ）が原因なので、じめじめした場所（足や股）に起こりやすいですが、腕や頭などに起こることもあります。そのような特殊な場合はペットや部活動が原因となることがあり、生活環境を含めた対応が必要となります。

**○アトピー性皮膚炎** 敏感肌（ドライスキン）の人にアレルギー体質や環境からの刺激（ハウスダスト、発汗等）が加わって起こる慢性の湿疹です。

**○乾癬（かんせん）** 聞き慣れないかもしれませんが、日本での患者数は40万人以上であり、決して珍しい病気ではありません。白いかさかさしたフケのようなものがついた赤い発疹が、主に関節の近くにできます。従来の外用治療や光線治療に加えて、生物学的製剤が使用できるようになり治療の選択肢が増えてきています。

**○皮膚がん……** 基底細胞がん、有棘細胞がん、悪性黒色腫など様々な種類があります。治療の中心は手術ですが、ごく早期のものでは外用剤で治療できる場合があります。また皮膚がんに共通する発がん因子として紫外線があります。しみ予防だけでなくがん予防として日焼け止めクリームを積極的に使いましょう。

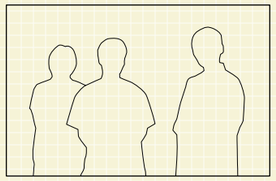
### みなさまへ

痛みはないけれども、いつまでも治らないキズや湿疹はありませんか。少しずつ大きくなってきているシミはありませんか。その中には皮膚がんが紛れ込んでいる可能性があります。皮膚の異常は、自分自身でいち早く気付くことができます。時にはお風呂上がりに全身の皮膚を観察してみましょう。

### ■スタッフ紹介

**土井　和子**　皮膚科副部長
（平成15年卒／皮膚全般）

**武　　信肇**　医師
（平成23年卒／皮膚科）



百武（皮膚排泄ケア認定看護師）　武　土井

### 診療実績

DATA

平成26年度
外来患者延数 …… 4,199人
入院患者延数 ……862人





# 薬剤課

## 薬剤課の紹介

薬剤課では『安全・安心』を基本理念とし、病院内で取り扱う全ての医薬品が正しく安全に使われるように様々な業務を行っています。また、医療チームの一員として「薬」を通して治療に関わり、医療の質の向上に貢献できるよう日々研鑽を続けています。

### 主な業務内容の紹介

**○調剤業務** 薬剤師は処方箋に基づいて内服薬・外用薬・注射薬の調剤を行っています。その際、薬剤の量、使い方、飲み合わせ等を確認し、処方内容に問題があれば医師へ問い合わせて、適切な薬物療法が提供できるよう努めています。

**○製剤業務・無菌調製業務** 製剤室では、院内製剤（市販されていない薬や消毒薬等）の調製と注射薬の混合調製を行っています。注射薬の混合調製は、無菌室の中で個々の患者さんの高カロリー輸液や抗がん剤の調製等を行っています。

**○薬剤管理指導業務** 各病棟に担当薬剤師を設け、入院患者さんの服薬指導や退院時服薬指導を行っています。お薬の使い方や効果などを説明し、使用中のお薬全般を通じて副作用や相互作用、お薬の重複など、様々な確認を行うことで薬物療法の手助けをしています。

**○各種医療チームへの参加** 現在、緩和ケアチーム、感染制御チーム、栄養サポートチーム、褥瘡対策チーム、糖尿病チームに薬剤師が参加しています。各チームカンファレンスでは、患者さんの治療の状況を医師、看護師、検査技師、管理栄養士など多職種で情報共有して、問題解決に取り組んでいます。

### みなさまへ

病気やけがを治すのに役立つのが「薬」です。しかし、程度に差はありますが、どんな薬でも副作用を起こすリスクがあります。正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすこともあります。そのため、医師、薬剤師から適切なアドバイスを受けて、正しい使用方法を理解してから使用しましょう。

万が一、副作用が出た場合には、ひどくなる前に治療することが大切です。薬を使用して異常を感じたら、すぐに医師や薬剤師に相談してください。薬の種類によっては、自己判断で急に中止すると危険なケースもありますので、注意が必要です。医師や薬剤師に相談する際には、「何を、どのくらいの量、どのくらいの期間使用し、どのような症状が出たか」を説明できるようにしておきましょう。

### ■スタッフ紹介

**岩田　和弥**　薬剤課長
（平成8年卒）

**中村　栄子**　調剤係長
（平成2年卒）

**青山　敦子**　製剤係長
（平成6年卒）

**木下　智広**　薬剤師
（平成21年大学院卒）

**上田　麻弥**　薬剤師
（平成21年卒）

**水田　夕貴**　薬剤師
（平成22年大学院卒）

**宮﨑　裕士**　薬剤師
（平成18年卒）

**坂本　亜佐子**　薬剤師
（平成18年卒）

**横田　智也**　薬剤師
（平成25年卒）

**光瀬　佳奈子**　薬剤師
（平成25年卒）

**田渕　友梨**　薬剤師
（平成25年卒）

**柳原　佑美**　薬剤師
（平成27年卒）

**岩﨑　集平**　薬剤師
（平成26年卒）

**川添　淳子**　薬剤助手

**井本　　鼓**　薬剤助手

### 業務実績

平成26年4月～平成27年3月
処方箋枚数
　入院内服・外用 … 60,505枚
　入院注射……59,339枚
　外来院内処方 …… 6,979枚
　外来注射……15,556枚
　院外処方……60,734枚
　院外処方箋発行率 … 89.7%
無菌調製本数
　入院抗がん剤 …… 2,934本
　外来抗がん剤 …… 3,079本
　高カロリー輸液 …… 303本
薬剤管理指導件数 … 4,695件

## おしらせ

# 新病院は平成28年8月1日に開院します

新病院は平成28年5月開院を目指し、工事を進めてまいりました。しかしながら、東日本大震災の復興工事や東京オリンピック・パラリンピック関連工事など、全国的な工事量の増大に伴う職人不足の影響を受け約2カ月程度工期の延長が必要になりました。

このため、新病院の開院を平成28年8月1日といたします。

なお、新病院開院までの間は、現病院において救急医療等の診療機能は維持できることから、医療提供体制には支障をきたさないよう最善の努力を行います。

### 今後のスケジュール

- ○～平成27年9月……地上躯体工事
- ○平成27年6月～28年1月……内装・外装工事
- ○平成27年6月～28年3月……設備工事・試運転
- ○平成28年4月……検査
- ○平成28年5月～7月……移転準備
- ○平成28年8月1日……新病院開院

## 健康レシピ紹介

# エノキのケチャップ炒め

（1人分）48キロカロリー　塩分0.5g

［監修］管理栄養士 伊東 優　調理師 木下 きよ

低カロリーで塩分控えめなのにしっかり味を感じることが出来る一品です。エノキは食物繊維が豊富で低カロリーです。玉ねぎはビタミン$B_1$の吸収を促進する働きがあります。ビタミン$B_1$が不足すると食欲不振、イライラ、精力減退、不眠、疲労等の症状が起きやすくなりますので、ビタミン$B_1$を多く含む食材（豚肉、かつお、大豆製品等）と一緒に食べることもお勧めします。

### 作り方

1. エノキは半分に切りほぐす、玉ねぎは薄切りにする。
2. フライパンにオリーブ油を熱して①を炒め、塩・こしょう・ケチャップで味をととのえる。
3. 器に盛り、上からきざんだパセリをかけて出来上がり。

### 材料（5人分）

- エノキ……250g
- 玉ねぎ……100g
- オリーブ油……10g
- 塩……1g
- こしょう……少々
- ケチャップ……50g
- パセリ……少々

唐津赤十字病院

〒847-8588　佐賀県唐津市二タ子1-5-1　TEL.0955-72-5111

唐津赤十字病院　検索

［編集・発行］　唐津赤十字病院広報推進室
［表紙のひと］　入社1年目の経営企画情報課 結城さん、会計課 川内さん

## 編集後記

第7号の「みらい」はいかがだったでしょうか？

私が広報推進室に加わってから初めての「みらい」ということもあり、感慨深い思いもありつつ、新人ということで表紙に大抜擢されてしまった気恥ずかしさを感じております。

これからもこの「みらい」を通じて、皆様に少しでも役立つ情報をお伝えしていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いします。

広報推進室 結城　健