

みらい

唐津赤十字病院広報誌



2014 Vol.04

OCTOBER

第4号

We hope a "Bright Future" 地域の明るい未来を願って



02 【お医者さんに聞きました!】



「骨粗鬆症ってどんな病気？」

04 【トピックス】新病院計画の概要紹介

05 【活動報告・お知らせ】7月～9月

06 【各科紹介】小児科・産婦人科

08 【くすりの話】ジェネリック医薬品ってなあに？

08 【健康レシピ】ブロッコリーのカニあんかけ



ご自由にお持ち下さい

TAKE FREE

お医者さんに聞きました!

骨粗鬆症って どんな病気?



骨粗鬆症ってどんな病気?

骨粗鬆症とは何らかの原因で骨の量が減少し、骨の質も低下する病気です。骨粗鬆症の骨は、スカスカで脆くなっている(図1)ため、僅かな衝撃でも骨折をし易くなっています。癌や心筋梗塞などと違い、骨粗鬆症自体が生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗鬆症による骨折は要介護状態や寝たきりの原因となり、死亡リスクを増加させます。(図2、3)現在、国内患者数は1200万人を超えると云われていますが、そのうちの20%程の方しか治療を受けておられないのが現状です。

骨粗鬆症の原因は?

骨粗鬆症には「原発性」と「続発性」のものがあります。「原発性」は閉経や老化に伴うもので骨粗鬆症の大半はこのタイプです。50歳代以降に増加し、女性では男性の2~3倍も多く、60歳代の女性では約5人に1人、70歳代の女性では約3人に1人、80歳以上の女性では2人に1人以上が骨粗鬆症と云われています。「続発性」は他の病気や薬剤によるものです。骨粗鬆症を發

症する代表的な薬剤としてはステロイド剤があります。近年、骨粗鬆症と動脈硬化を惹起する生活習慣病との関連が明らかとなっており、糖尿病や慢性腎臓病が骨質を劣化させることが解っています。

骨粗鬆症による骨折

代表的な骨折は脊椎椎体骨折(背骨の骨折:図4)と大腿骨近位部骨折(足の付け根の骨折:図5)です。初老期後半から発生する脊椎椎体骨折は腰曲がりや寝たきりの原因となります。腰曲がりや寝たきりにより逆流性食道炎を引き起こすこともあり、骨折の治りが悪いと痛みのため動けない期間が長くなり、寝たきりの原因となります。稀に脊髄障害による下肢麻痺を引き起こす場合もあります。そのため、最近では受傷後比較的早期に骨折椎体内に骨セメントを注入し、痛みを緩和させる、身体への負担が少ない手術治療(バルーンカイロプラスティー:図4)も行なっています。高齢者に発生する大腿骨近位部骨折は放置すると寝たきりになりますので、受傷後可及的早期の手術治療が薦められます。(図6)

骨粗鬆症の治療

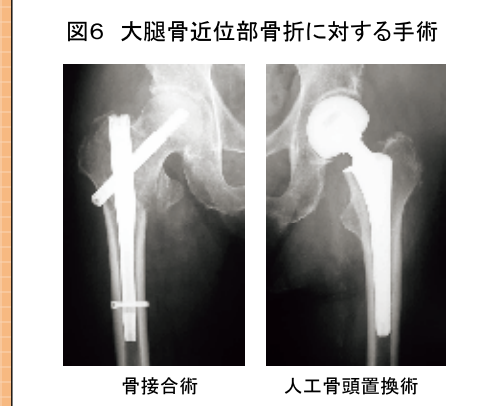
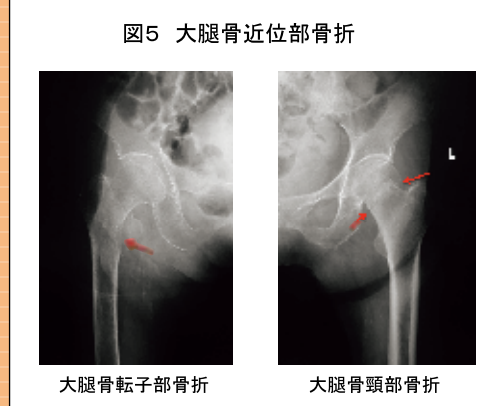
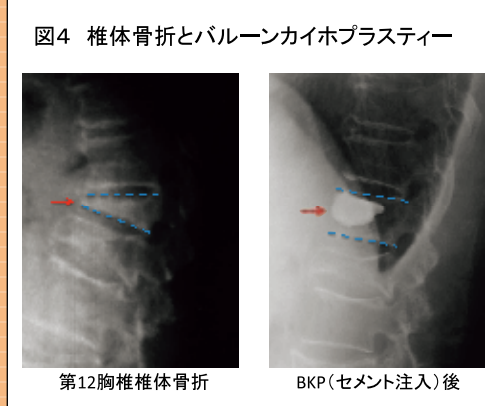
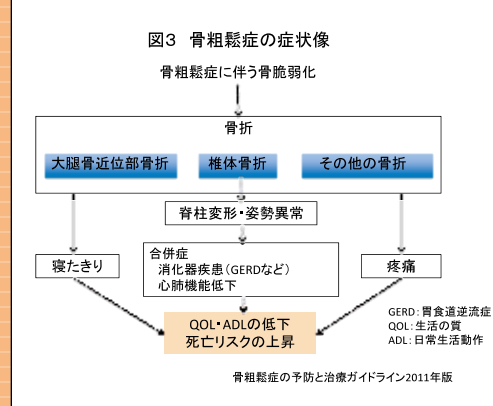
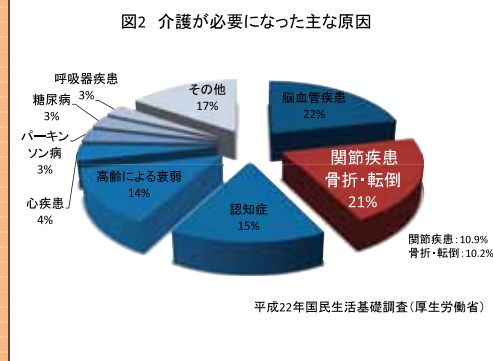
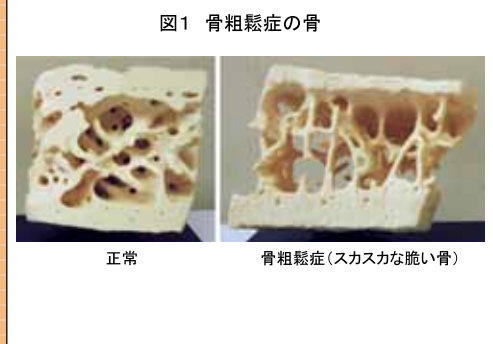
骨粗鬆症に対しては40~50歳代からの予防が最も重要です。栄養バランスのいい食事を摂り、適度な日光浴、適度な運動を欠かさないことが重要です。しかし、骨粗鬆症は骨折を起こさない限り自覚症状に乏しいため、多くの患者さんは骨粗鬆症が進んでしまってから病院を受診されることが多いのが現状です。そのため、治療は薬物療法が中心となります。薬物療法には骨吸収抑制剤(骨量が減るのを防ぐ薬)と骨形成促進剤(骨量を増やす薬)があります。現在、骨吸収抑制効果のある内服薬(月1回や週1回の内服薬もあります)が治療の主流ですが、骨粗鬆症が高度な方では骨形成促進薬(注射剤)を使用した方が効果的と云われています。

骨粗鬆症の早期発見には...

骨粗鬆症の早期発見には骨量測定検査を受けてみられることをお勧めします。残念ながら、当院には骨量測定装置が整備されていませんので、まずは近隣の整形外科医院を受診されることをお勧めしています。

唐津赤十字病院 整形外科部長
生田 光

プロフィール profile
福岡県久留米市出身
愛光高校卒業
鹿児島大学医学部卒業
整形外科医(日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医)
平成20年より唐津赤十字病院整形外科部長



お医者さんに聞きました!

お医者さんに聞きました!

産婦人科

診療科の紹介

■スタッフ紹介

萩尾 洋介 産婦人科部長
(昭和54年卒/産婦人科)

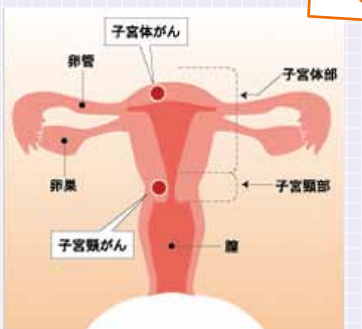
小野 剛史 医師
(平成19年卒/産婦人科)

林 久雄 医師
(平成20年卒/産婦人科)

写真:(左から)小野、萩尾、林

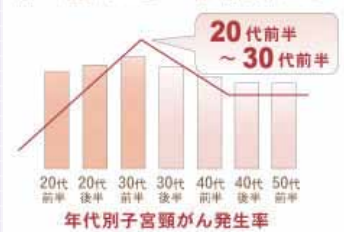
✦診療実績

平成25年度	DATA
分娩	
(帝王切開)	69件
(経膈分娩)	50件
産科手術(分娩含む)	82件
婦人科手術	119件



図①

若い世代に多い子宮頸がん



図②



産婦人科の紹介

地域中核病院として、紹介症例・急患を中心に診療しています。現在は常勤医師3名により入院および外来診療を行っており、常に患者さんの状態に注意を払いながら、安全で最善の医療を提供するよう心がけております。

主な疾患

- 産科…地域医療機関・小児科と連携しながら、ハイリスク妊娠や急患に対応しています。
- 婦人科良性疾患…手術を中心に診療しています。
- 婦人科悪性疾患…手術療法・化学療法を行っておりますが、症例・適応によっては、手術療法・化学療法・放射線療法のため、大学病院などの専門機関への紹介を行います。

みなさまへ

子宮頸がん検診は、子宮頸がんに行き渡る前の段階で診断し、早期に治療を行うことで進行がんを防ぐことが可能です。そのために、まずは子宮頸がん検診を受けるようにしましょう。

PICKUP! ピックアップ!

子宮頸がんとは?

子宮がんには、がんができる場所によって『子宮頸がん』と『子宮体がん』があります。(図①)子宮頸がんは子宮頸部の入り口である外子宮口と呼ばれる部位に発生します。がん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5~10年かかるといわれており、定期的な婦人科健診を受けることで、がんになる前の段階(異形成)で見つけることが可能です。早期に発見すれば比較的治療しやすく予後はよいですが、進行すると治療が難しいことから、早期発見が極めて重要です。近年、子宮頸がんの罹患率・死亡率はともに若年層で増加傾向にあります(図②)。子宮頸がんの発生には、その多くにヒトパピローマウイルス(Human Papilloma virus:HPV)の感染が関連しています(90%以上)。HPVは、性交渉で感染することが知られているウイルスです。HPV感染そのものはまれではなく、感染しても、多くの場合、症状のないうちにHPVが排除されると考えられています。HPVが排除されず感染が続くと、一部に子宮頸がんの前がん病変や子宮頸がんが発生すると考えられています。また喫煙も、子宮頸がんの危険因子であることがわかっています。最近、一部の型のHPV感染を予防できるワクチンが使用可能になっていますが、ワクチン接種を受けた場合であっても、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。



小児科の紹介

日本の乳児死亡率は先進国の中で低い水準で、ワクチンの普及により、重症の感染症は減少していますが、現在のこども達が直面している問題点として、アレルギー疾患の増加や、低出生体重児の増加、発達障害などが挙げられます。当科では、感冒、気管支肺炎などの急性期疾患のほか、新生児診療、各種専門外来、予防接種、乳児健診など、地域のこども達に、幅広い診療を提供できるように努めています。

専門外来

- 小児アレルギー外来…気管支喘息、食物アレルギーなど、こども達を悩ませているアレルギー疾患の診断治療に力を入れています。
- 新生児診療…出生直後より小児科医師が診察し、その後の乳児健診、予防接種も含めて、トータルな健康管理を行っています。また、院外出生で、厳重な管理が必要な新生児は、救急搬送も受け付けています。
- 小児神経外来…けいれん性疾患、神経学的発達に問題を抱えているこどもの診療を行っています。
- 小児心臓外来…先天性心疾患、不整脈などを中心に診療を行っています。
- 小児内分泌外来…低身長、小児糖尿病などの診療を行っています。

みなさまへ

当院小児科は、地域の医療機関や急患センターと連携し、24時間体制で紹介を受けています。また、外来治療に苦慮される感染症、けいれん、循環器疾患、あるいは発達障害、腎疾患等の急性疾患から慢性疾患まで対応しております。入院施設のある地域密着型急性期総合病院の小児科として、他科や3次医療の施設と協力し、患者様へのより良い医療を目指しております。



小児科

診療科の紹介

■スタッフ紹介

辻 功介 小児科部長
(平成6年卒/小児科)

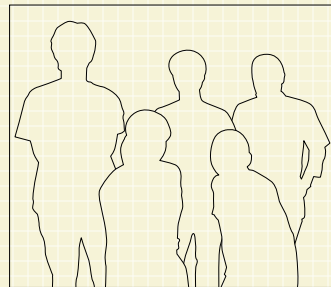
村山 康郎 医師
(平成11年卒/小児科)

前田 寿幸 医師
(平成14年卒/小児科)

浦島 真由美 医師
(平成20年卒/小児科)

陣内 久美子 医師
(平成22年卒/小児科)

村山 前田 辻



浦島 陣内

✦診療実績

平成25年度	DATA
外来患者数(健診・予防接種除く)	
時間内	10,410件
時間外・休日	1,107件
健康診査・予防接種件数	2,108件
入院患者数	675件

ジェネリック医薬品 ってなあに？

ジェネリック(後発)医薬品とは…？

「新薬(先発医薬品)」の特許が切れたあとに販売される、新薬と同じ有効成分、同じ効き目の価格の安いお薬です。

どうして価格が安い…？

新薬に比べて、開発費や販売費が抑えられるためです。

効果は変わらない…？安心して飲める…？

「新薬」と同じ効能で安全であると国が認めなければ、製造することも販売することも許されません。「新薬」と同様に、国が定める厳しい規制や基準をクリアして初めて、製造・販売することができます。

唐津赤十字病院でも
薦めています。

皆様のご理解とご協力を
宜しくお願い致します。

添加物などが
違うものもあるけど、
価格が安くて、
効果は先発品と
ほぼ同等だよ

においや
味の改善など、
特徴を持った
仲間もいるよ



健康 レシピ 紹介

ブロッコリーの カニあんかけ

(1人分) 34キロカロリー 塩分0.6g



[監修] 管理栄養士 近藤 まゆ子 調理師 木下 きよ

ブロッコリーは、日光を良く受けた少し紫色がかったもので、つぼみが詰まって締まっているものを選ぶといいですよ。茎にも栄養があるので、捨てずに食べましょう。

作り方

- 1 ブロッコリーは、洗って小房に分けて茹でておく。
- 2 鍋にだし汁・ほぐしたカニ缶を入れて、薄口しょうゆで味を整え、水でといた片栗粉でとろみをつけ、卵白をちらす。
- 3 器にブロッコリーを入れてカニあんをかける。

材料(4人分)

ブロッコリー	200g	薄口しょうゆ	8cc
カニ缶	40g	片栗粉	8g
だし汁	200cc	水	少々
卵白	25g		

編集後記

食欲の秋、スポーツの秋など、秋には様々な言葉が冠され、1年のうちで最も過ごしやすい季節ですが、いよいよ10月に入り唐津の街はくんちに向けてにぎやかになってきました。

暑さが和らぎ過ごしやすくなりましたが、昼と夜の温度差が激しく、体調を崩しやすい時期でもありますので、体調管理には十分お気を付け下さい。



唐津赤十字病院

日本赤十字社

〒847-8588 佐賀県唐津市二太子1-5-1 TEL.0955-72-5111

唐津赤十字病院

検索



[編集・発行] 唐津赤十字病院広報推進室

[表紙のひと] リハビリテーション技術課の入社1年目の松本さん、田口さん、横山さん

広報推進室 石田 裕宜